

# REGULAMIN OBOZU

## ZOBOWIĄZANIA UCZESTNIKÓW OBOZU:

Na czas podróży:

- Stawić się punktualnie na miejsce zbiórki.
- Zaopatrzyć się w suchy prowiant i napoje na całą podróż. Nie będzie możliwości zakupu napojów i wyżywienia podczas podróży. Postój w trakcie drogi będzie w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
- Podczas postoju nie wychodzić na jezdnię i nie oddalać się samowolnie od autokaru.
- Zabrać potrzebne środki higieniczne na czas podróży, w tym maseczki zasłaniające nos i usta.
- Stosować się podczas podróży do poleceń kierowcy i opiekunów.
- W razie złego samopoczucia natychmiast poinformować o tym opiekuna.

Podczas pobytu na obozie uczestnik ma obowiązek:

- Wypełniać polecenia instruktora lub opiekuna-wychowawcy.
- Stawiać się punktualnie na wszystkich zbiórkach, posiłkach i zajęciach.
- Uczestniczyć we wszystkich zajęciach w swojej grupie.
- **Przestrzegać zasad higieny osobistej i dbania o porządek w miejscu zamieszkania oraz na terenie całego ośrodka. Należy bezwzględnie często myć ręce wodą z mydłem, nie podawać ręki na powitanie, zachować dystans, a także unikać dotykania oczu, nosa i ust. Uczestnicy obozu zobowiązani są zdezynfekować ręce kilka razy dziennie, a w szczególności przed i po zajęciach, przed wejściem do stołówki oraz przed wejściem do pomieszczeń wspólnych. Jeżeli istnieją przeciwwskazania zdrowotne do stosowania środków do dezynfekcji, należy je umyć ciepłą wodą i mydłem.**
- **Należy zachować dystans społeczny przebywając w salach zajęciowych, stołówce, toalecie, czy innych pomieszczeniach wspólnych na terenie ośrodka.**
- **Każda osoba przebywająca na obozie ma obowiązek poddania się zmierzeniu temperatury rano i wieczorem. W przypadku stwierdzenia u dziecka temperatury powyżej 37,5°C lub objawów chorobowych (kaszel, duszności) zostaje wdrożony sposób opisany w załączniku nr 2 regulaminu.**
- Zaopatrzyć się w pojemniki na wodę pitną – pojemniki na wodę będzie można uzupełniać wodą całodobowo z dystrybutorów.
- Przestrzegać „ciszy nocnej” ustalonej przez organizatora. Rozpoczęcie ciszy nocnej jest jednoznaczne z obowiązkiem przebywania w swoim pokoju.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz opuszczania terenu ośrodka bez opieki i zgody wychowawcy. Przy wyjściach grupowych obowiązuje zakaz oddalania się samodzielnie od grupy.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów oraz innych używek.
- Podczas pobytu w ośrodku i poza nim za wszystkie szkody wyrządzone przez uczestnika odpowiedzialność materialną ponosi prawny opiekun uczestnika obozu.
- Obowiązuje zakaz odwiedzin uczestników obozu przez osoby obce, tj. spoza obozu.
- Wszystkie odstępstwa od powyższych obowiązków wymagają akceptacji i zgody kierownika obozu.

- Za nieprzestrzeganie regulaminu i notoryczne łamanie wyżej wymienionych zasad organizator ma prawo do upomnienia, słownej nagany, powiadomienia opiekunów, a także usunięcia uczestnika z obozuna koszt rodziców.
- W przypadku wyjazdu dziecka z obozu podczas trwania obozu z przyczyn niezależnych od organizatora, spowodowanych decyzją rodziców lub prawnych opiekunów, organizację i koszty wyjazdu ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.

W razie niespodziewanych wypadków:

- Natychmiast poinformować opiekuna, jeżeli zauważy się nieobecność kolegi lub koleżanki.
- Natychmiast poinformować opiekuna, jeżeli zauważy się niepokojące objawy chorobowe u siebie lub innego uczestnika wycieczki.
- W przypadku zgubienia się pozostać w danym miejscu, a jeśli to możliwe skontaktować się z grupą przez telefon komórkowy.
- W sytuacji jakiegokolwiek zagrożenia podporządkować się poleceniom osób kierujących ruchem czy ewakuacją.
- W razie konieczności zawiadomić służby ratunkowe (tel. 112).

.....  
(data i podpis uczestnika obozu)

### **ZOBOWIĄZANIA RODZICÓW:**

- Zapoznać się z procedurami opracowanymi na czas zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa podczas trwania obozu (załącznik nr 1).
- Dostarczyć organizatorom wszystkie wymagane dokumenty przed rozpoczęciem obozu.
- Wpisać do karty obozowej wszystkie istotne informacje, które pomogą organizatorowi zapewnić prawidłową opiekę nad dzieckiem.
- Przekazać wszystkie istotne informacje o stanie zdrowia dziecka i, jeżeli to konieczne, zaopatrzyć dziecko w niezbędne leki.
- Przekazać pisemną zgodę na udział dziecka w obozie oraz na pomiar temperatury (załącznik nr 1 do regulaminu).
- Uczestnicy obozu, u których stwierdzono temperaturę powyżej 37,5°C lub objawy chorobowe (kaszel, duszności) będą objęci postępowaniem opisanym w załączniku nr 2.
- Regularnie przypominać dziecku o podstawowych zasadach higieny, czyli myciu rąk wodą z mydłem, niepodawaniu ręki na przywitaniu, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust, czy zasłaniania twarzy ramieniem podczas kichania lub kasłania.
- Podać do siebie aktualne numery kontaktowe. Odbierać lub oddzwaniać w przypadku telefonów od kierownika obozu lub wychowawcy.
- Pokryć koszty ewentualnych strat i szkód powstałych z winy swojego dziecka.
- Odebrać osobiście dziecko po powrocie z obozu.

.....  
(data i podpis rodzica)

### **ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ, ŻE:**

- Obóz został zorganizowany w obiekcie hotelowym przeznaczonym wyłącznie dla wypoczynku dzieci i młodzieży, spełniającym warunki bezpieczeństwa (m.in. opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej).
- Obóz został zgłoszony do kuratorium i organizator otrzymał stosowne zaświadczenie.
- Dzieci zostaną zakwaterowane zgodnie z wytycznymi- w jednym pokoju nie będzie przebywało więcej niż 4 osoby, przy zachowaniu 4 m<sup>2</sup> powierzchni noclegowej na 1 osobę.
- Na terenie ośrodka całodobowo jest pielęgniarka, lekarz pod telefonem, a ośrodek zapewnia pomieszczenie do izolacji osób chorych.
- Organizator zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników wypoczynku oraz zapewnia, że cała kadra obozu zostanie przeszkolona z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID-19.

### **KIEROWNIK OBOZU:**

- Zadba o bezpieczeństwo wszystkich dzieci podczas trwania obozu.
- Zakwateruje uczestników obozu zgodnie z zaleceniami.
- Ułoży program dnia i plan zajęć tak, aby uczestnicy poszczególnych grup mieli jak najmniej kontaktu ze sobą.
- Przeszkoli uczestników obozu z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID-19. Podczas szkolenia przypomni dzieciom o podstawowych zasadach higieny.
- Wskaże wszystkim uczestnikom obozu miejsca, w których mogą myć ręce.
- Umieści w widocznych miejscach dozowniki z płynem odkażającym i będzie dbał o regularne napełnienie dozowników.
- Wyznaczy osobę do pomiaru temperatury wszystkim uczestnikom wypoczynku (zgoda rodzica podpisana przed rozpoczęciem wypoczynku).

## OŚWIADCZENIE

Zgadzam się na udział mojego dziecka w obozie

.....  
(imię i nazwisko dziecka)

Wyrażam zgodę na udzielenie mojemu dziecku pierwszej pomocy, leczenie szpitalne, zabiegi diagnostyczne, operacje i podawanie leków w przypadku, gdy jego zdrowie lub życie byłoby zagrożone.

.....  
(data i podpis rodzica/opiekuna)

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka

.....  
(imię i nazwisko dziecka)

pozwała na uczestniczenie w obozie

Syn/córka:

- a) dobrze/źle znosi jazdę autokarem
- b) w przypadku choroby lokomocyjnej zobowiązuję się zaopatrzyć dziecko w środki umożliwiające jazdę autokarem. Nazwa leku i sposób podawania:

- .....
- c) inne ważne uwagi dotyczące zdrowia dziecka (alergie, cukrzyca, astma, uczulenia pokarmowe itp.):

- .....
- d) informuję, że w czasie obozu dziecko będzie przyjmowało następująceleki:
- .....

.....  
(data i podpis rodzica/opiekuna)